

## ZRANĚNÍ, OŠETŘENÍ, PŘERUŠENÍ HRY

### A) Medicínský stav

Medicínský stav je onemocnění nebo zranění, které opravňuje k lékařskému vyhodnocení a / nebo k lékařskému ošetření zdravotníkem v průběhu rozehrávky nebo zápasu.

#### Ošetřitelný medicínský stav

i. **Naléhavý akutní medicínský stav:** nenadálé vyvynutí či rozvinutí onemocnění nebo náhlé utrpení zranění v průběhu rozehrávky nebo zápasu, které vyžaduje okamžité zdravotnické ošetření

ii. **Neakutní medicínský stav:** onemocnění nebo zranění, které se rozvíjí nebo zhoršuje v průběhu rozehrávky / zápasu, a vyžaduje zdravotnické ošetření až při střídání stran nebo v "pauze po setu"

#### Neošetřitelný medicínský stav

i. Jakékoliv zranění nebo nemoc, které nemůže být řádně ošetřeno v daných podmínkách, nebo u kterého nedojde ke zlepšení lékařským ošetřením v povoleném časovém limitu

ii. dříve existující zranění nebo nemoc (včetně příznaků), které se nerozvinulo nebo nezhoršilo během rozehrávky / zápasu

iii. vyčerpání a únava

iiii. jakékoliv ošetření vyžadující injekce, infuze nebo podání kyslíku, s výjimkou diabetiků, kteří předložili předem lékařské potvrzení a kterým může být podána injekcí podkožní dávka insulínu

### B) Zdravotnické ošetření

V průběhu rozehrávky nebo zápasu má hráč právo požádat skrz hlavního (nebo vrchního rozhodčího v zápasech hraných bez rozhodčích) o lékařské vyhodnocení svého stavu zdravotníkem - a to buď během následující přestávky při střídání stran nebo v "pauze po setu". Pouze v případě utrpení akutního medicínskému stavu, který vyžaduje neodkladné lékařské ošetření, lze hru okamžitě přerušit a hráč může požádat o bezprostřední vyšetření zdravotníkem.

Smyslem lékařského vyšetření je určit, zda je hráčův medicínský stav ošetřitelný, a pokud ano, rozhodnout, kdy se ošetření uskuteční. Samotné vyšetření by mělo trvat přiměřeně dlouhou dobu, a mělo by vyvažovat hráčovu bezpečnost na jedné straně a plynulost hry / zápasu na straně druhé.

Dle uvážení zdravotníka se může vyšetření uskutečnit mimo dvorec.

Pokud zdravotník stanoví, že hráčovo zranění / onemocnění je neošetřitelné, nevzniká tudíž nárok na ošetření.

### C) Přestávka na ošetření (Medical Time-out)

Přestávka na ošetření je povolena vrchním nebo hlavním rozhodčím poté, co zdravotník provedl vyšetření hráče a rozhodl, že je potřeba udělit čas na ošetření hráče.

Přestávka na ošetření se uskuteční při střídání stran nebo při "pauze po setu", pokud zdravotník neurčí, že se jedná o naléhavý akutní medicínský stav, který vyžaduje okamžité ošetření.

Přestávka na ošetření začíná v okamžiku, kdy je zdravotník připraven ošetřovat. Doba, kdy se čeká na příchod lékaře na dvorec a čas na stanovení diagnózy se do tohoto času nezapočítávají.

Dle uvážení zdravotníka se může ošetření uskutečnit mimo dvorec.

Přestávka na ošetření může trvat maximálně tři (3) minuty.

Hráči je povolena jedna (1) přestávka na ošetření na každý odlišný medicínský stav. Veškeré klinické projevy nemoci z horka jsou považovány za jeden ošetřitelný medicínský stav. Všechna ošetřitelná svalovosterní zranění, která se projevují jako součást jednoho kinetického řetězce, jsou považována za (1) jeden ošetřitelný medicínský stav.

Svalová křeč: Hráč může být ošetřen na svalové křeče pouze v čase vymezeném na střídání stran nebo při pauze po setu. Hráči si nemohou vzít přestávku na ošetření na křeče.

V případech, kde není zřejmé, zda hráč trpí akutním ošetřitelným stavem, neakutním ošetřitelným stavem včetně svalových křečí, nebo neošetřitelným medicínským stavem, je za konečné považováno rozhodnutí zdravotníka. Pokud se zdravotník domnívá, že hráč trpí nemocí z horka, a svalová křeč je jedním z jejích projevů, může být svalová křeč ošetřena zdravotníkem v rámci doporučeného ošetření pro nemoc z horka.

Poznámka: Hráč, který přerušil hru z udání důvodu akutního medicínskému stavu, je diagnostikován zdravotníkem, že trpí křečemi, dostane od hlavního rozhodčího nařízení, aby pokračoval ve hře.

Pokud hráč není schopen kvůli křečím ve hře pokračovat a byl diagnostikován zdravotníkem, může vzdát body / hry potřebné k dosažení nejbližšího stavu střídání stran nebo pauzy po setu, aby mohl být okamžitě ošetřen. Ošetření křečí může být v zápase provedeno ještě po dobu dalších dvou střídání stran, které však nemusí následovat po sobě.

Pokud hlavní nebo vrchní rozhodčí určí, že se hráč chová nesportovně, může být potrestán v souladu s Porušením řádu.

Hráči mohou být ve výjimečných případech vrchním rozhodčím povoleny maximálně dvě (2) po sobě následující přestávky na ošetření, pokud zdravotník stanoví, že hráč utrpěl minimálně dva (2) akutní a ošetřitelné medicínské stavy. V takovém případě je diagnóza stanovena během jednoho vyšetření a učiněno rozhodnutí o nutnosti dvou po sobě následujících přestávkách na ošetření.

### D) Lékařské ošetření (Medical Treatment)

Hráč může být ošetřen zdravotníkem na dvorci a / nebo od něho obdržet zdravotní pomůcky během jakéhokoliv střídání stran nebo při "pauze po setu". Takováto léčba bez přestávek na ošetření pouze v rámci střídání stran nebo při "pauze po setu" se může uskutečnit maximálně dvakrát ke každému ošetřitelnému medicínskému stavu. Nemusí proběhnout v po sobě následujících střídáních stran / "pauze po setu", může se uskutečnit buď před nebo po Přestávce na ošetření a hráč o ni musí požádat s dostatečným časovým předstihem, aby se zdravotník stihl přemístit ke kurtu na nadcházející střídání stran a nedošlo ke zdržování hry.

## **E) Penalizace**

Po skončení času na ošetření bude každé zdržování / zpoždění ve znovuzahájení zápasu penalizováno v souladu s Penalty systémem.

Hráč, který by se snažil zneužít pravidla na ošetření medicínského stavu bude penalizován za Porušení řádu - Nesportovní chování.

## **F) Krvácení**

Pokud hráč krvácí, musí hlavní (vrchní) rozhodčí co nejdříve přerušit hru a zavolat na dvorec zdravotníka k vyšetření a případnému ošetření. V případě nutnosti může zdravotník požádat o prodloužení ošetření u krvácení na pět (5) minut, aby došlo k jeho zastavení.

Pokud krev znečistila dvorec (zejména na tvrdých površích), nesmí hra pokračovat, dokud nejsou skvrny od krve vyčištěny.

## **G) Zvracení**

Pokud hráč zvrací, hlavní (vrchní) rozhodčí musí přerušit hru, došlo-li ke znečištění dvorce, nebo když hráč požádá o lékařské vyšetření.

## **H) Fyzická neschopnost a vyčerpání**

Pokud kdykoliv během zápasu nastane nouzový medicínský stav a hráč není sám schopen požádat o zavalání zdravotníka, musí hlavní (vrchní) rozhodčí okamžitě přivolat zdravotníka, aby hráči pomohl.

Pokud hráč není fyzicky schopen nastoupit k zápasu nebo v něm pokračovat, musí zdravotník o daném stavu informovat vrchního rozhodčího a doporučí-li, že nastoupení ke hře nebo její pokračování by bylo rizikem pro hráčův zdravotní stav, může vrchní rozhodčí po konzultaci se zdravotníkem zápas hráči skrečovat.

Vrchní rozhodčí musí velmi zvážit dané okolnosti před tím, než učiní rozhodnutí o skreči zápasu, a to ve smyslu zachování nejlepších zájmů sportovního charakteru tenisu spolu s lékařským doporučením a všemi dalšími dostupnými informacemi.

Pokud hráč odstoupí ze zápasu pro zranění nebo nemoc, může pokračovat v další disciplíně, potvrdí-li zdravotník zlepšení hráčova stavu natolik, že je hráč bezpečně fyzicky schopen později v ten samý nebo následující den pokračovat v soutěži na vhodné úrovni hry.

V případě, že se hráčův stav dostatečně nezlepší, může být hráč rozhodnutím vrchního rozhodčího odhlášen z další disciplíny soutěže.

## **Výklad změny pravidel – KŘEČE (ATP, ITF, WTA, ČTS)**

### **1. Co bylo smyslem změny pravidel?**

Již dlouho se diskutovalo o tom, zda hráči trpícímu křečemi má být povoleno zastavit hru a dostat 3-minutový čas na ošetření. Je to ošetřitelný medicínský stav nebo jde spíše o nedostatečnou kondici? Vzrůstá přesvědčení lékařů, že velká většina svalových křečí v průběhu zápasu je důsledkem dehydratace, vyčerpání – či nedostatek kondice s projevy únavy – a není důsledkem nemoci z přehřátí. Stará pravidla o svalových křečích nedovolovala u hráče s křečemi ošetření žádného druhu; současné pravidlo jde v rozsahu na druhou stranu za předpokladu, že všechny svalové křeče jsou projevem nemoci z přehřátí, čímž dovoluje hráči zastavit hru a dostat 3- minutový čas na ošetření. Pravidlo roku 2010 je považováno za dobrý kompromis, pomocí něhož se uchová celistvost zápasu a zároveň je chráněno hráčovo zdraví.

### **2. A jak toto nové pravidlo ovlivní hráčovo právo na udělení přestávky na ošetření u nemoci z přehřátí?**

Nemoc z přehřátí je akutní medicínský stav, který se obvykle projevuje nevolností, zvracením, pomalými reakcemi, a zvýšenou teplotou. Velká většina hráčů, kteří mají svalové křeče, nemají klinické projevy nemoci z přehřátí. Pravidlo roku 2010 posuzuje "svalové křeče" jako stav, který je vyjmut z nároku na medicínské ošetření. Fyzioterapeut / zdravotník má konečné slovo rozhodnout, zda hráč trpí ošetřitelným medicínským stavem, který není pouze svalovou křečí.

### **3. Kdy může být hráč ošetřen pro svalové křeče?**

Ošetření svalových křečí je omezeno na 2 celá střídání stran (pauzy po setu). Pokud fyzioterapeut stihne ošetřovat pouze část dané přestávky (z důvodu času stráveného stanovením diagnózy nebo pozdním příchodem na kurt), hráči zůstává nárok na ošetření při dalších dvou (2) střídáních stran (pauze po setu), ne nutně následujících po sobě.

### **4. Kdo rozhodne, zda hráč trpí svalovými křečemi?**

Všechna lékařská rozhodnutí jsou určena fyzioterapeutem / zdravotníkem.

### **5. Proč musí být rozhodnutí o svalových křečích učiněno pouze fyzioterapeutem / zdravotníkem?**

Mohou být situace, kdy hráč svalové křeče předstírá, stejně tak jako příčinou mohou být závažnější okolnosti vedoucí ke svalovým křečím, a které v případě nediagnostikování mohou znamenat pro hráče vážné zdravotní riziko.

### **6. Pokud zdravotník určí, že hráč si přivodil svalovou křeč (spasmus) spojenou se zraněním, je tento stav považován za svalové křeče?**

Ne, svalový spasmus vyvolající křeč jako ochranu je specifický druh svalové reakce, který může vzniknout ve spojení se zraněním typu svalové deformace, svalového přepětí nebo zranění zad, aby ochránil danou oblast

### **7. Stav zápasu je 6-3 3-1 a hráč A oznámí hlavnímu rozhodčímu, že potřebuje zdravotníka. Co hlavní rozhodčí hráči odpoví?**

HR: Zavolám zdravotníka a můžeš ho vidět při střídání stran. Jakou máš zdravotní potíž, abych mohl informovat zdravotníka?

Hráč: Nemůžu hrát dál, potřebuji vidět zdravotníka hned teď.

HR: Zavolám zdravotníka, jaké máš zdravotní potíže?

Hráč: Poranil jsem si nohu.

HR: Zavolá Vrchního rozhodčího a oznámí mu, že na dvorec byl přivolán zdravotník pro hráče A, zranění nohy, hra je přerušena.

**8. Stejný stav zápasu jako výše, ale hráč přijde k hlavnímu rozhodčímu, že potřebuje zavolat zdravotníka, protože má křeče.**

HR: Zavolám zdravotníka, můžeš ho vidět při nejbližším střídání stran. /HR by měl zavolat zdravotníka, aby přišel co nejdříve ke kurtu pro případ, že hráč bude potřebovat jeho pomoc dříve než při střídání stran (zkrátí se tak případná čekací doba)/

Hráč: Nemůžu hrát dál, potřebuji vidět zdravotníka hned teď.

HR: Zavolám zdravotníka /HR přeruší hru a počká na příchod zdravotníka, který určí medicínský stav – hlavní rozhodčí ani hráč sám nemohou určit hráčovu diagnózu, tzn. zda se jedná o křeče nebo ne/

HR: Zavolá Vrchního rozhodčího a oznámí mu, že na dvorec č. .. byl přivolán zdravotník pro hráče A, pravděpodobně křeče, hra je přerušena.

**9. Hráč vypadá, že dostal křeče v první hře závěrečné sady. Jeho stav je natolik vážný, že hráč nemůže pokračovat ve hře, stav je 40-0 pro daného hráče. Co se stane?**

Pouze zdravotník může určit, zda hráč opravdu trpí křečemi.

- v případě, že hráč nemůže pokračovat ve hře, hra je přerušena a na dvorec je přivolán zdravotník, aby hráče vyšetřil
- pokud zdravotník určí, že se jedná o svalové křeče, hlavní rozhodčí oznámí hráči, že musí pokračovat ve hře
- pokud hráč není schopen bez ošetření pokračovat ve hře, nemůže být ošetřen, dokud skóre nedosáhne lichého stavu her (pauzy při střídání stran) nebo pauzy po setu, proto se hlavní rozhodčí ujistí v komunikaci s hráčem, že hráč vzdává následující body potřebné pro to, aby bylo dosaženo lichého stavu her (pauzy při střídání stran) nebo pauzy po setu. Po odsouhlasení HR ohlásí nové skóre (v případě, že komunikace s hráčem probíhá na zemi či u lavičky, vrátí se HR nejdříve na umpire)
- pokud je hráč v kritickém stavu, př. svíjí se na kurtě, měli by HR, VR či ostatní rozhodčí přítomní na dvorci, pomoci a poskytnout hráči nejnutnější, dokud nedorazí zdravotník

**10. Za stavu 7-6 a 2-3 hráč požádá HR o zavolání zdravotníka. Zdravotník, který byl upozorněn na možnost ošetřování předem a byl již na cestě na kurt, dorazí za 30 vteřin z uplynulého času střídání stran a vyšetřením zjistí, že hráč má svalové křeče. Jaký je postup?**

Zdravotník může ošetřit hráče po zbytek pauzy střídání stran (do 90 vteřin ale musí být zahájena hra, aby nedošlo k penalizaci) a poté 2 celé střídání stran (nemusí to být následné po sobě jdoucí střídání stran).

**11. Za stavu 2-1 v závěrečné sadě je hráč poprvé v zápase ošetřován pro svalové křeče po celou dobu trvání pauzy při střídání stran. Když HR ohlásí “Čas”, hráč cítí, že potřebuje delší čas na ošetření křečí, aby byl schopen znovu hrát. Může se hráč rozhodnout, že vzdá následující dvě hry ve prospěch soupeře, a díky tomu může okamžitě využít pauzu pro následující střídání stran na pokračující ošetření křečí?**

Ano, hráč toto může udělat. HR vynuluje stopky po uplynutí prvních 90 vteřin (určených na pauzu při střídání stran) a začne měřit další pauzu 90 vteřin (následné střídání stran). Učiní příslušná hlášení, aby vysvětlil situaci divákům a ohlásil aktuální stav skóre (2-3).

**12. Počítají se vzdané body (hry) do systému Porušení řádu?**

Ne, hráč může vzdát takový počet bodů, aby se dostal ke stavu skóre s nejbližším střídání stran, bez souvislosti s Porušením řádu.

**13. Stav zápasu je 7-6 a 1-3, kdy HR a/nebo VR si všimnou, že hráč vypadá, jako by ho začínaly brát křeče. Co by měli HR a/nebo VR udělat?**

Měli by zavolat zdravotníka a informovat ho o pravěpodobném vzniku křečí, a aby se co nejrychleji dostavil ke kurtu a byl připraven ošetřovat.

**14. Za stavu 7-6 a 6-7 délka trvání zápasu dosáhla 2 hodin. Je velmi horko. Co by měl HR udělat?**

Pokyny hlavním rozhodčím pro daný den, pocházející od VR a zdravotníka, by měly znít – aby HR informoval VR a zdravotníka v okamžiku, kdy zápas bude trvat 2 hodiny. V tu chvíli by se měl zdravotník přemístit k danému kurtu a podívat se, zda hráči nemají nějaké příznaky svalových křečí nebo jiného medicínského stavu. Zdravotník se rovněž může zeptat HR v okamžiku, kdy podává informaci o 2 hod. délce zápasu, zda hráči vypadají OK.

**15. Co se stane v případě, že hráč již byl ošetřován po dobu dvou pauz střídání stran, ale stále má křeče a úroveň jeho hry nedosahuje profesionální úrovně?**

VR, po konzultaci se zdravotníkem, může určit, že zápas by neměl dále pokračovat, a měl by hráči zápas skrečovat, aby byla zachována celistvost profesionality zápasu.

To může být učiněno v případě splnění jedné z následujících podmínek:

- 1) Zdravotníkův názor je, že pokud hráč bude pokračovat ve hře, ohrozí tak svoje vlastní zdraví a bezpečnost
- 2) hráč není schopen hrát na profesionální úrovni

Takové rozhodnutí nesmí být bráno na lehkou váhu a pokud hráčovo zdraví a bezpečnost nejsou v ohrožení, musíte si být jisti, že není pravěpodobné, aby se hráč v průběhu hry zotavil natolik, aby hrál na dostatečně vysoké úrovni a případně i vyhrál.

**16. Pokud zdravotník poskytuje pouze léky, počítá se to jako jedna za dvou povolených ošetření při střídání stran?**

Ne

**17. V průběhu závěrečné sady dlouhého zápasu dvouhry mají oba hráči křeče a potřebují ošetření od zdravotníka při stejném střídání stran. Co by měl HR nebo VR udělat?**

Pokud není možnost zajistit 2. zdravotníka k ošetření, oba hráči budou ošetřováni po dobu 60 vteřin v průběhu stejné přestávky střídání stran, zdravotník určí, který hráč bude ošetřen jako první.

**18. V zápase WTA při použití pravidla extrémního horka (přestávka 10 minut před 3.setem), za stavu 1-1 na sety si hráčka zavolá zdravotníka před tím, než opustí dvorec. Zdravotník určí, že hráčka má křeče. Jaký je časový průběh přestávky?**

Zdravotník může ošetřovat křeče po dobu 120 vteřin (doba pauzy po setu) a poté může hráčka opustit dvorec po zbytek času 10-ti minutové přestávky.

**19. V zápase WTA - bude soupeře povolen koučink na kurtě v době, kdy bude protihráčka ošetřována pro křeče?**

Ne, ošetření křečí při střídání stran jsou posuzovány stejně jako následující ošetření zranění po pauze na ošetření (MTO) – speciální případ pouze pro turnaje WTA. V případě, že je zdravotník poprvé zavolán na dvorec ke stanovení diagnózy, může si protihráčka zavolat svého trenéra na kurt v době čekání na příchod / stanovení diagnózy / rozhodnutí zdravotníka, zda hráčka trpí křečemi či nikoliv. Pokud zdravotník určí, že hráčka má křeče, trenér protihráčky bude vyzván k okamžitému opuštění dvorce, a to i v případě, že se hráčka s křečemi rozhodne vzdát body k dosažení nejbližšího střídání stran, aby mohla být okamžitě ošetřena.

**V případě, že HR nebo VR posoudí situaci jako nesportovní chování (úmyslné zdržování zápasu), hráčka bude penalizována podle systému Porušení řádu za Nesportovní chování.**